



## Curriculum vitae di Mario Minieri

### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **MINIERI MARIO**  
Indirizzo **VIA FOLIGNO N °8 CAP 06083 BASTIA UMBRA PERUGIA ITALIA**  
Cellulare **3920687109**  
Telefono **075- 8004720**  
E-mail [mario.minieri@hotmail.com](mailto:mario.minieri@hotmail.com)  
Nazionalità **Italiana**  
Stato civile **Celibe**  
Data di nascita **01/11/1996**

### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **10/10/2018 – IN CORS**  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Comitato Regionale Umbro**  
• Tipo di azienda o settore **Federazione Italiana Pallacanestro**  
• Tipo di impiego **Preparatore Fisico /Assistente Allenatore**
  - Mansioni
    - Accompagnatore selezione Regionale Umbra
    - Attivazione preparata
    - Attivazione preallenamento
    - Condizionamento posturale e muscolare in campo
  
- Date (da – a) **24/08/2017 – IN CORSO**  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Perugia Basket A.s.d.**  
• Tipo di azienda o settore **Associazione Sportiva Dilettantistica**  
• Tipo di impiego **Preparatore Fisico /Assistente Allenatore**
  - Mansioni
    - Preparazione pre stagione
    - Attivazione pre partita
    - Attivazione pre allenamento
    - Condizionamento muscolare in sala pesi
  
- Date (da – a) **01/09/2016 – 31/05/2018**  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Basket Assisi A.s.d.**

- Tipo di azienda o settore **Associazione Sportiva Dilettantistica**
- Tipo di impiego **Preparatore Fisico /Assistente Allenatore**
- Mansioni

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) **03/2019 Master di Fitness Instructor Specialist Certification**
- Date (da – a) **06/2018 Diploma di Personal Trainer di 1° livello**
- (X992,Y1590) Date (da – a) **07/2017 Diploma di Mental Coach di primo livello**
- Date (da – a) **10/2016 Qualifica Allievo allenatore Fip**
- Date (da – a) **09/2016 Qualifica Preparatore Fisico Regionale Fip**
- Date (da – a) **06/2017 Qualifica Istruttore Minibasket**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Laurea in Scienze Motorie e Sportive  
Conseguita il 26/09/2018 votazione 110/110 e Lode**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Importanza esercizio fisico e tecniche di lavoro.**
- Qualifica conseguita **Dottore in Scienze Motorie e Sportive**

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA **ITALIANA**

ALTRE LINGUA

**INGLESE**

- Capacità di lettura **BUONO**
- Capacità di scrittura **BUONO**
- Capacità di espressione orale **BUONO**

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE **Buone capacità di lavorare in team e di coordinare, l'operato finalizzato al raggiungimento di un obiettivo prefissato.**

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE **Buone capacità a lavorare sugli aspetti tecnici (offensivi e difensivi) riguardanti il basket.  
Buone capacità a lavorare sugli aspetti fisici (c. coordinative, c. condizionali, lavoro su 3 posizioni fondamentali) riguardanti il basket.**

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

- Predisposizione al lavoro di gruppo
- Atitudine a lavorare per obiettivi
- Ottime doti comunicative
- Buone capacità organizzative
- Elevata flessibilità

PATENTE O PATENTI B, Automunito

*Autorizzo il trattamento dei dati in conformità a quanto previsto dal DL 196/03*

**Firma**

*Minieri Mario*